

Informationsabend zum Kinästhetik-Konzept und Planung eines Elternkurses

Kinder im häuslichen Umfeld zu pflegen und zu betreuen, sie bei Alltagsaktivitäten und bei Bewegungen zu unterstützen bedeutet für viele Familienmitglieder, Freunde oder Bekannte eine große Herausforderung.

Das Kinästhetik-Konzept vermittelt Basiswissen über Berührung, Bewegung und die damit verbundene Kommunikation.

Im Korczak-Haus Freiburg, Goethestr. 31, in der Aula (im Neubau im Hof) findet am

17. Oktober 2018 von 20⁰⁰ – 21³⁰ Uhr

eine Informationsveranstaltung statt, die Ihnen anhand kleiner Beispiele Einblicke gibt, wie man Kinder angenehm und schonend berühren und bewegen kann. Sie sehen wie es möglich ist, körperliche Belastungen wesentlich zu reduzieren und die individuellen Fähigkeiten ihres Kindes effektiv mit einzubeziehen und zu fördern. Kinästhetik unterstützt und fördert auch ein besseres Miteinander auf der Kommunikationsebene.

Für Pflege, Betreuung und jedwede weitere Unterstützung kann diese Art der Berührung und Bewegung eine große Erleichterung bringen. Der Kurs hilft Ihnen Ihren Rücken und Ihre Wirbelsäule zu entlasten, selbst gesund zu bleiben und den Alltag besser zu bewältigen. Ihr Gegenüber kann lernen, Bewegungen ohne große Angst und Abwehr zuzulassen und mitzugestalten.

Ich biete in Kooperation mit dem Korczak-Haus Freiburg zu diesem Thema auch Kurse an, deren Kosten von der Pflegekasse übernommen werden. Das Zeitfenster dieser Kurse ist ca. 20 Stunden. Der nächste Kurs wird Anfang 2019 stattfinden. Detaillierte Informationen bekommen Sie unter: **www.bip-freiburg.de** oder **k.hanebeck@bip-freiburg.de**

Falls Sie Interesse an einem Kurs haben, können wir am Ende des Informationsabends zusammen besprechen, welche Termine für Sie passen würden und wie viele Stunden jeder Teil des Kurses günstiger Weise haben soll.

Kordula Hanebeck

Kinästhetik
In der Pflege / Infant Handling



Für interessierte Eltern, die schon einen Grundkurs besucht haben, findet am 21.09., 28.09., 12.10., 19.10. und 26.10.2018 von 9 -13 Uhr ein Aufbaukurs in Emmendingen-Wasser statt. Anmeldung unter **k.hanebeck@bip-freiburg.de**