

„Gemeinsam geht es einfach besser...“

Unterstützer*innenkreise (nicht nur) für Menschen mit Behinderung

Ein Seminar mit Prof. Dr. Sandra Fietkau
Evangelische Hochschule Ludwigsburg



Wir alle haben Freund*innen und Bekannte in unserem Leben, die uns beraten, begleiten und unterstützen. Gemeinsame Aktivitäten machen Spaß, bringen Zusammenhalt und sorgen für wertvolle Freizeitbeschäftigung. Bei Fragen oder Problemen sind sie zusammen mit Familienmitgliedern an unserer Seite. Aber wie sieht das bei Menschen mit Behinderung aus? Wie schaffen wir es, dass ihre Freundeskreise ebenso vielfältig und bunt werden wie die von Personen ohne Behinderung?

Eine Idee dazu ist der Aufbau von Unterstützer*innenkreisen – gerade auch für Menschen mit hohem Unterstützungsbedarf oder einer komplexen Behinderung. Gemeinsam mit Personen, die ihnen nahestehen, werden andere Menschen gesucht, die mittels gemeinsamer Interessen und Themen eine Beziehung untereinander aufbauen und im Unterstützer*innenkreis mitarbeiten. Ein solcher Kreis dient als Ratgeber, gibt Energie und Sicherheit – nicht nur für die Person, für die er eingerichtet wird, sondern bestenfalls für alle Mitglieder dieses Kreises. Zusammen werden Aufgaben angepackt, Niederlagen bewältigt und Erfolge gefeiert. Außerdem bietet die Zusammenarbeit im Unterstützer*innenkreis die Möglichkeit, neue Dinge und neue Leute kennen zu lernen.

Im Rahmen dieses Seminars gehen wir allen Fragen nach, die bei Unterstützer*innenkreisen aufkommen können:

- Was ist ein Unterstützer*innenkreis?
- Wie kann ich einen solchen Kreis einrichten – für und mit ganz unterschiedlichen Personen?
- Was sind zentrale Inhalte und Themen von Unterstützer*innenkreisen?
- Wie finde ich Mitglieder?
- Wer kann mir dabei helfen?
- Wie kann ich in einem Unterstützer*innenkreis mitarbeiten?
- Was kann ich tun, damit der Kreis zusammenarbeitet und Spaß hat?
- Worauf sollte man achten?

Zeit	Freitag, 5. Juli 2019, von 13⁰⁰ bis 19⁰⁰ Uhr
Ort	Korczak-Haus Freiburg (Aula, Neubau im Hof) Goethestraße 31, 79100 Freiburg
Kosten	⇒ frei für Mitglieder und Mitarbeiter des Korczak-Haus Freiburg e.V. ⇒ externe Teilnehmer: 40 €
Anmeldung bis zum 21. Juni 2019	bei Frau D. Hoch ▫ am besten per Mail: hoch@korczak-haus-freiburg.de ▫ Tel.: 0761/ 70 42 99-0